

### 問題討論

1. 今天我們查考了聖經中關於禱告的內容，對您來說，禱告的哪個面向最有幫助，或是您學到了什麼？
2. 是什麼原因使得我們在禱告時，常常難以持之以恆、全心投入？
3. 在您的禱告生活中，或在您經常一起禱告的小組中，是否存在一些顯得刻意或帶有迷信色彩的習慣（例如，每次禱告都以完全相同的方式開始或結束；'奉耶穌的名，阿們'）？這些模式如何可能阻礙您透過禱告與神的交通？
4. 您如何看待自己使用像我們討論過的 ACTS (Adoration 敬拜, Confession 認罪, Thanksgiving 感恩, 和 Supplication 祈求)，這樣的禱告模式？
5. 許多懷疑論者嘲笑禱告的想法，認為這是在與空中無形的人對話並期待得到回應。如果您遇到這種情況，會如何反應這種說法？